

УДК 316

**СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ АДАПТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ
(НА ПРИМЕРЕ Г. ВЛАДИВОСТОК)****Метляева Т.В., Учиткина А.А.***ФГБОУ ВПО Владивостокский государственный университет экономики и сервиса, Владивосток,
e-mail: metlaevatv@mail.ru*

Настоящая статья посвящена исследованию влияния социально-культурных подходов к адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья. Раскрыты существующие проблемы и потребности людей с инвалидностью. Также в статье рассматривается сущность и влияние социально-культурного подхода в адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья. Проведен анализ отечественного и зарубежного опыта относительно подходов к реабилитации инвалидов. Определены основные методы применимые в социокультурной адаптации и возможные мероприятия для ее продвижения. В рамках исследования было проведено анкетирование инвалидов-колясочников г. Владивостока, с целью выявления существующих проблем, касательно доступности среды города, информированности услугами и культурно-досуговых мероприятий для людей с инвалидностью. По результатам исследования составлены рекомендации по улучшению социально-культурной реабилитации для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Ключевые слова: инвалиды, социально-культурная адаптация, реабилитация, люди с ограниченными возможностями здоровья, социокультурный подход

**SOCIO-CULTURAL ADAPTATION OF DISABLED PEOPLE
(ON THE EXAMPLE OF VLADIVOSTOK)****Metlyayeva T.V., Uchitkina A.A.***VPO Vladivostok State University of Economics and Service, Vladivostok, e-mail: metlaevatv@mail.ru*

The article examines the influence of socio-cultural approaches to the adaptation of physically challenged people. The existing problems and needs of people with disabilities are considered. The article also deals with the nature and impact of socio-cultural approach to the adaptation of physically challenged people. Domestic and foreign experience on rehabilitation of the above-mentioned group of people has been taken into account. Basic techniques that can be applied to socio-cultural adaptation have been developed. Also, possible measures for its promotion have been discussed. The survey has been conducted among wheelchair users in Vladivostok to identify existing problems concerning the availability of the city public amenities, information awareness, cultural and recreational activities for people with disabilities. Based on the research findings recommendations for improving the socio-cultural rehabilitation of physically challenged people have been given.

Keywords: persons with disabilities, socio-cultural adaptation, rehabilitation of people with disabilities, socio-cultural approach

В стремительно развивающемся современном мире, охваченном различными политическими, экономическими и социальными разногласиями, общество озабочено больше разделением ресурсов и динамикой курса валют, чем заботой друг о друге. Именно во времена таких кризисов наиболее остро ощущается необходимость общества в объединении, чтобы поддержать людей, которые в ситуации безработицы и утраты ценностных ориентиров находятся под влиянием психологических стрессов.

На современном этапе социально-экономического развития общества одно из ведущих направлений государственной политики по обеспечению достойного уровня жизни всех граждан Российской Федерации, наряду с развитием различных социальных объектов и подразделений таких как, многодетные семьи, сироты и пенсионеры, является адаптация инвалидов как наименее социально защищенной группы.

Проведенное исследование показало, что медико-социологический подход, являющийся ведущим в социальной полити-

ке нашего государства в XX веке, продемонстрировал свою неэффективность, так как не затрагивал духовную сферу личности, являющуюся стержнем ее жизненной устойчивости. В результате чего у инвалидов появилась потребительская установка в отношении общества, иждивенчество, нежелание и неумение трудиться, желание снять с себя ответственность за организацию своей жизни. Впоследствии у многих инвалидов появились большие психологические барьеры при взаимодействии с социумом, которые сформировались из незнания своих сил и страха перед обществом, с которым они взаимодействуют [3].

Именно поэтому в современном обществе чрезвычайно актуален социокультурный подход, ориентированный на реабилитацию духовного мира инвалидов, с целью вернуть им ощущение полноценной жизни даже при ограниченных физических возможностях. Сегодня проблема социокультурной адаптации в научной литературе рассматривается в нескольких направлениях: терапия природными материалами,

театр-терапия, танц-терапия, арт-терапия, библиотерапия, терапия спортом, музыкотерапия и др.

Современные взгляды на проблемы социальной адаптации при изменяющихся условиях жизнедеятельности индивида и социума нашли свое отражение в работах различных российских исследователей: З. Голенковой, Т. Вершниковой, Л. Беляевой, Н. Римашевской. До них проблемами социальной адаптации за рубежом занимались Т.И. Заславская, Л.В. Корель, И.А. Милославова, М.В. Ромм и Ю.А. Урманцев.

Особый интерес для изучения процесса социальной адаптации представляют диспозиционная концепция В. Ядова и социокультурная концепция нетипичности Е. Ярской-Смирновой. Диспозиционная концепция связывает готовность личности к поведению в социальной ситуации в условиях предшествующей деятельности, в которых формируется устойчивая predisposition к реализации определенных потребностей объекта в сложившихся условиях [6]. Существенное влияние на понимание теоретической модели адаптации оказали труды Л. Корель, П. Кузнецова, исследовавшего социологическую теорию адаптации. И лишь небольшое количество работ посвящено практическим исследованиям социальной адаптации инвалидов: М. Латухи, М. Солонниковой, Х.К. Гасановой, П.В. Валиевой, Д. Стотга, С. Аревуева, Р. Даймонда, Т. Дорохиной, Р. Гайнутдинова, М. Битяновой.

Так, например, в работе Х.К. Гасановой и П.В. Валиевой отмечается тот факт, что вследствие существующих ограничений и барьеров, формируемых обществом относительно инвалидов, их относят в особую социально-демографическую группу [2]. Показателями которой являются: низкий уровень дохода, невысокая возможность получения места работы и образования отделяют инвалидов от общества в целом. Важнейшим условием достижения социальной адаптации является внедрение в общественное сознание идеи равных прав и возможностей для инвалидов. В связи с чем необходимо осуществлять системный переход от отдельных видов помощи инвалидам к более качественным методам, формирующим у них навыки социального взаимодействия и активной жизненной позиции.

Интересна с точки зрения данного исследования работа Л.Ф. Сербиной, которая выявляет отличия в самооценке работающих и безработных инвалидов [5]. Так безработные считают себя более «несчастливыми» (63,5%, а в среднем у инвалидов 44,2%), «пассивными» (соответствен-

но 56,2% и 28,4%), «грустными» (40,9% и 29%). Одиноким инвалидам сложнее адаптироваться в обществе, хотя в мерах по социальной защите они имеют определенный приоритет. Именно поэтому, в первую очередь инвалидам необходима психологическая помощь. Их плохое морально-психологическое состояние, как и у всех людей, объясняется также сложными экономическими и политическими условиями в стране, тревога и страх за будущее, неуверенность в завтрашнем дне. Сочетаясь с материальным неблагополучием, это приводит к тому, что малейшие проблемы вызывают у инвалидов сильный стресс.

Таким образом, можно резюмировать, что в настоящее время процесс социальной адаптации инвалидов затруднен, поскольку: удовлетворенность жизнью у инвалидов низка; самооценка имеет отрицательную динамику; существуют значительные проблемы во взаимоотношениях с окружающими; эмоциональное состояние характеризуется тревожностью, неуверенностью и пессимизмом.

Для изучения заданной проблемы, может быть применим аксиологический подход, изучающий ценности, потребности и интересы исследуемой группы.

Потребности инвалидов можно условно подразделить на две группы: «общие», т.е. аналогичные нуждам остальных граждан и «особые», т.е. потребности, вызванные той или иной болезнью. К «особым» потребностям инвалидов можно причислить следующие: в восстановлении нарушенных способностей к различным видам деятельности; в самостоятельном передвижении; в межличностном общении; в свободном доступе к объектам социально-бытовой, культурной и др. сфер; в возможности получения образования; в трудоустройстве; в комфортных жилищно-коммунальных условиях; в социально-психологической адаптации; в материальной поддержке [1].

Удовлетворение перечисленных потребностей – неременное условие успешности всех реабилитационных мероприятий для инвалидов.

Социокультурная реабилитация – комплекс методов и мер культурологической направленности, ориентированный на возвращение индивида в активную социальную жизнь, создание психологических условий для личностного роста, способствующий восстановлению и развитию индивидуальных качеств личности.

Искусство способствует развитию разнообразных познавательных навыков, повышению уровня самооценки личности, творческому самовыражению, развитию

навыков общения, формированию активной жизненной позиции. Мероприятия по социокультурной реабилитации инвалидов могут включать: художественные концерты; обучение основам работы на ПК; выставки изобразительного творчества; занятия в музыкальном или драматическом кружке; занятия в школе ремесел; занятия в студии рисования; занятия вокальной студии; занятия в кружках рукоделия; занятия в хореографической студии.

К организации крупных мероприятий (фестивалей, концертов) могут привлекаться такие специалисты как, социальные работники, врачи, психологи, работники культуры и др.

Проведенный анализ зарубежного опыта реабилитации инвалидов показал, что на Западе особой популярностью пользуются такие формы содействия социокультурной реабилитации как трудотерапия (Великобритания), и также большой упор делается на оккупационную терапию (терапию повседневными занятиями) (США). Инновационные для России методы реабилитации – театртерапия и оккупационная терапия постепенно входят в обиход. Отдельное внимание стоит обратить на терапию физической культурой и спортом. Как показали параолимпийские игры, инвалидам доступен спорт в различных формах от «колясочного баскетбола» до конного спорта.

Социокультурная реабилитация у инвалида независимо от формы способствует формированию положительной самооценки, навыков межличностного общения, человек начинает менее болезненно воспринимать свое положение, все чаще проявляет жизненную активность, раскрывается его личностный потенциал. Наряду с этим следует учитывать тот факт, что социокультурная реабилитация успешно реализуется только при программе взаимодополняющих индивидуальных и групповых занятий, направленных на решение конкретно поставленной цели в определенный специалистом период времени.

В процессе исследования нами было проведено анкетирование, с целью анализа доступности среды г. Владивостока, в том числе культурно-досуговой жизни и информированности инвалидов о существующих событиях и переменах в городе.

Во Владивостоке на сегодняшний день проводятся различные культурно-досуговые мероприятия для инвалидов-колясочников, такие как: конкурсы красоты, спортивные состязания и тренировки, конкурсы талантов, можно выучиться в автошколе и участвовать в автопробегах, посещать театр оперы и балета или цирк, а летом от-

правится в палаточный реабилитационный лагерь «Инвалето».

По итогам проведенного эмпирического исследования было выявлено, что:

- большинство респондентов считают, что в городе оснащение объектов социального устройства для доступа к ним практически не осуществляется (67%);

- труднодоступными в настоящий момент являются: государственные учреждения (82%), учреждения культуры (78%), предприятия здравоохранения (76%), реабилитационные учреждения (68%);

- к числу недоступных, но необходимым для людей с ограниченными возможностями были отнесены услуги спорта (45%), комплексной реабилитации на дому (36%) и занятости населения (45%);

- большинство инвалидов трудоспособного возраста, не имеют постоянного места работы (60%);

- существует острый дефицит информации об изменениях нормативно-правовой базы (74%), о действующих правах и льготах (95%), о возможностях приобретения технических средств реабилитации (78%) и об учреждениях, предоставляющих необходимые реабилитационные услуги (67%);

- лучшим каналов распространения информации для инвалидов является Интернет, так как он удобен, быстр и экономически выгоден (51%);

- самыми недоступными объектами для инвалидов является посещение общественных мест (42%), а также путешествия и туризм (42%).

Таким образом, в современных условиях нельзя говорить о возможности для полноценной социальной интеграции, доступности досуга, спорта, туризма, культурного отдыха и пр. мероприятий инвалидов, существуют серьезные ограничения, так как окружающая среда еще недостаточно адаптирована для них.

Поэтому, как отметило большинство респондентов, в качестве рекомендаций на первом месте стоит именно создание доступной среды, а на втором трудоустройство. Потому как возможность в свободном и самостоятельном передвижении решит множество проблем, которые стоят перед инвалидами сегодня. В-третьих, необходимо вести информирование инвалидов о доступных объектах инфраструктуры. В-четвертых, организовать единый банк данных об инвалидах и их проблемах. В-пятых, провести работу по корректировке законодательной базы совместно с инвалидами-колясочниками. Далее, нужно расширить круг услуг социального обслуживания, заняться переподготовкой и повышением ква-

лификации кадров, установить достойную оплату труда для специалистов этой сферы.

Активное участие инвалидов г. Владивостока показало, что большинство из них желает и, главное, может приносить пользу обществу. Они с огромным удовольствием ходят в театр и занимаются спортом, стремятся к саморазвитию и хотят показать всем, что способны на многое. У человека с ограниченными возможностями существует не реализованная потребность в социокультурной деятельности. А в осуществлении данной потребности велико значение культурно-досуговых учреждений, осуществляющих социальные и социокультурные функции, именно поэтому, тесное сотрудничество с ними это необходимость для успешной реабилитации инвалида.

Список литературы

1. Социальная работа с различными группами населения. Учебное пособие; [под ред. Н.Ф. Басова]. – М.: Проспект, 2013. – 592 с.
2. Гасанова Х.К., Валиева П.В. Проблемы социальной адаптации инвалидов // Материалы V Международной студенческой электронной научной конференции «Студенческий научный форум». URL: <http://www.scienceforum.ru/2013/169/3455> (дата обращения: 03.05.2015).
3. Осипов Г.В. Российская социология в XXI веке. Доклад на II Всероссийском социологическом конгрессе. – М., 2003.
4. Прошина А.Н. Адаптация персонала в российских организациях: социально-управленческий анализ (на примере работников с ограниченными возможностями) монография. – М.: Инфра-М, 2014. – 122 с.
5. Сербина Л.Ф. Психологические проблемы лиц с ограниченными возможностями здоровья // Материалы V Всероссийской научно-практической конференции. – Сочи, 2012.
6. Ядов В.А. Социальная идентификация в кризисном обществе // Социологический журнал. 2006 – № 1 – 35 с.